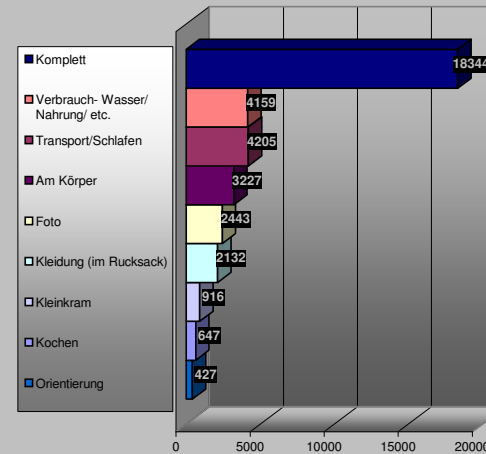


**Packliste 2011 (www.mitricksack.de)**

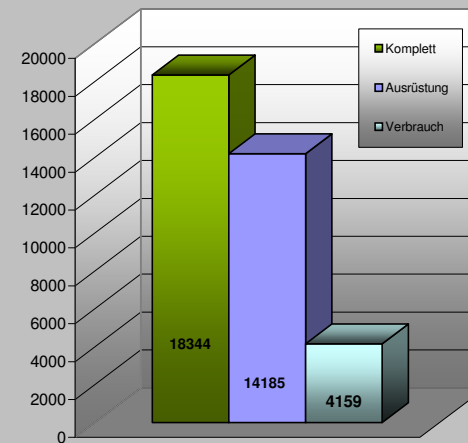
Am Körper	<b>3227</b>
Rucksackgewicht	<b>15117</b>
Verbrauch (Nahrung, Wasser, Brennstoff, Hygiene)	<b>4159</b>
Ausrüstung (ohne am Körper getr.u. Verbrauch)	<b>10958</b>
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	<b>14185</b>
<b>Komplett - sämtliche Utensilien</b>	<b>18344</b>

Art	Mge. Gegenstand	Im Rucksack		Am Körper		Ge- packt	Vor- Ort	
		1x Gew.	Gesam.	Mge	Gesam.			
Kochen	1 Snow Peak Titan Topf, 800ml mit Deck./ Netzbo.	118	118	0	0	✓		
	1 Snow Peak Titan Tasse 300ml	46	46	0	0	✓		
	2 Feuerzeuge	10	20	0	0	✓		
	1 Markil Gaskocher + Adapter auf CV Ventil Kartuschen	155	155	0	0	✓		
	1 Windschutz Alu	20	20	0	0	✓		
	1 Spork (Esbit)	18	18	0	0	✓		
	1 Opinel/ + Miniwerkzeug	80	80	0	0	✓		
Brennstoff	1 Lappen/ kl. Schamm	20	20	0	0	✓		
	1 Gas- Kartusche-Leergewicht	170	170	0	0	✓		
	<b>ges. Kochen Ausrüstung</b>		<b>647</b>		<b>0</b>	<b>647</b>		
	1 Gas 220gr	220	220	0	0	✓		
	<b>ges. Brennstoff Verbrauch</b>		<b>220</b>		<b>0</b>	<b>220</b>		
Kleidung	1 Regenhose, Precip Marmot	240	240	0	0	✓		
	1 Vaude Translight II Jacke	560	560	0	0	✓		
	2 T-shirt- Funktionsfaser	165	165	1	165	✓		
	1 Microfleece Jacke (Lidl)	335	0	1	335	✓		
	1 Patagonia Nano Puff L	290	290	0	0	✓		
	1 Meru HoseYokohama Pants	244	0	1	244	✓		
	1 Powerstrehthose	250	250	0	0	✓		
	2 Slip	60	60	1	60	✓		
	1 Hut	70	0	1	70	✓		
	1 Fleece Handschuhe /+ Buff	108	108	0	0	✓		
	2 Air Revolution Socken	99	99	1	99	✓		
	2 Meindel Schuhe (Kansas) gr. 10	812	0	2	1624	✓		
	1 Crogs Imitat	290	290	0	0	✓		
	1 Sea to Summit Ultra-Sil Day Pack	70	70	0	0	✓		
		<b>ges. Kleidung Ausrüstung</b>		<b>2132</b>		<b>2597</b>	<b>4729</b>	
	Trans- port+ Schlafen	1 Rucksack Lightwave Wildtrek 60L	1470	1470	0	0	✓	
		1 Vaude Power Lizard UL	1200	1200	0	0	✓	
1 Schlafsack- WM Alpinlite		995	995	0	0	✓		
2 Stöcke- Leki		265	0	2	530	✓		
1 Platypus 2,4 L+ 1L + 1 PET 0,5		120	120	0	0	✓		
1 Thermarest NeoAir Regular mit Packsack		420	420	0	0	✓		
	<b>ges. Transport + Schlafen Ausrüstung</b>		<b>4205</b>		<b>530</b>	<b>4735</b>		
Foto	1 Digitalcamera Olympus E 510 mit 14-54/ 2,8	1065	1065	0	0	✓		
	1 Tele 40-150/ 4,0 einschlieslich Objektivköcher	340	340	0	0	✓		
	1 Velbon V- Pod ( Mini- Stativ)	280	280	0	0	✓		
	1 Fernauslöser	20	20	0	0	✓		
	1 Graufilter+ Grauverlausfilter (mit Schachtel)	162	162	0	0	✓		
	1 Ladegerät	110	110	0	0	✓		
	1 Ersatzakku	82	82	0	0	✓		
	5 insges. 16 GB San Disk Ultra II/ III	14	70	0	0	✓		
1 Bereitschaftstasche	224	224	0	0	✓			
1 Gurt zur Befestigung am Hüftgurt	50	50	0	0	✓			
2 Regenschutz- Plastiktüte	20	40	0	0	✓			
	<b>ges. Foto Ausrüstung</b>		<b>2443</b>		<b>0</b>	<b>2443</b>		

**Ausrüstung nach Rubriken**

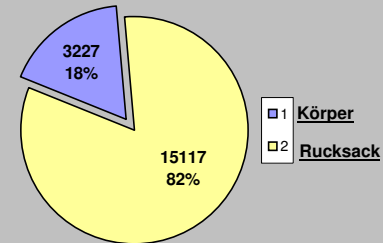


**Verteilung: Ausrüstung/ Verbrauchmittel**

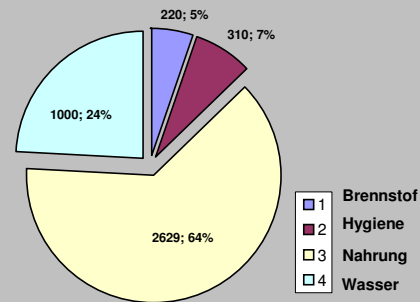


Hygiene	1 Waschlappen	48	48	0	✓		
	1 Handtuch Mikrofaser	130	130	0	✓		
	1 Packsack Plastiktüte	10	10	0	✓		
	<b>ges. Hygiene</b> <i>Ausrüstung</i>		<b>188</b>	<b>0</b>		<b>188</b>	
Hygiene	1 Guhl Shampoo, sehr ergiebig	120	120	0	✓		
	1 Deospray Mini	40	40	0	✓		
	1 Zahnbürste+ Pasta	50	50	0	✓		
	1 Toilettenpapier	100	100	0	✓		
	<b>ges. Hygiene</b> <i>Verbrauch</i>		<b>310</b>	<b>0</b>		<b>310</b>	
Nahrung für ca. 4 Tage	1 frisches Brot (Baquette)	400	400	0	✓		✓
	4 Trockennahrung	174	696	0	✓		
	3 Süßer Moment Pudding	58	174	0	✓		
	4 Schokolade a 100gr.	102	408	0	✓		
	1 Wurst	300	300	0	✓		
	1 Käse	400	400	0	✓		
	4 Löslicher Kaffee Jacobs 3 in 1	19	76	0	✓		
	8 Teebeutel u. Zucker	20	160	0	✓		
	1 Packsack - Plastiktüte /Tiefkühlbeutel	15	15	0	✓		
	<b>ges. Nahrung</b> <i>Verbrauch</i>		<b>2629</b>	<b>0</b>		<b>2629</b>	
Wasser	1 ca. Wasser 1L	1000	1000				✓
	<b>ges. Wasser</b> <i>Verbrauch</i>		<b>1000</b>	<b>0</b>		<b>1000</b>	
Orient- ung	1 Karten 1:50.000 Rondo Edition	100	100	0	✓		
	11 Kartenausdrucke der Tagesetappen	7	63	2	14	✓	
	1 Kompaß	30	0	1	30	✓	
	1 Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche,einschl. Batt.	152	152	0	✓		
	1 Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3	48	0	1	48	✓	
	6 Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)	16	96	0	✓		
	3 Dokumenten Klarsichthüllen	8	16	1	8	✓	
<b>ges. Orientierung</b> <i>Ausrüstung</i>		<b>427</b>	<b>100</b>		<b>527</b>		
Klein- Kram	1 Stirnlampe, Black Diamond Cosmo einschl. Batterien	60	60	0	✓		
	1 Spot Messenger 2, einschl. Batterien	140	140	0	✓		
	1 Notfallpack- Kopfschmerz, .... Pflaster, Durchfall	150	150	0	✓		
	3 AAA Ersatz Batterien für den MP3 Player	12	36	0	✓		
	1 am Rucksack- Trillerpeife	10	10	0	✓		
	1 MP3 Player - Musik/ Hörb./Podcast, einschl. Batt.	48	48	0	✓		
	1 Mini Handy+ 3x Ersatzakku	70	70	0	✓		
	1 Schnur- für Wäsche etc.	50	50	0	✓		
	1 A 5 Schulhefte/ + 2x Kuli- als Tagebuch	60	60	0	✓		
	1 Geld, Ausweis, Checkkarte, Fahrkarten	200	200	0	✓		
	3 Tiefkühl Zippbeutel	4	12	0	✓		
	2 Ausrüstungskarabiner/ Packdose (	40	80	0	✓		
	<b>ges. Kleinkram</b> <i>Ausrüstung</i>		<b>916</b>	<b>0</b>		<b>916</b>	
Art	Mge Gegenstand	1x Gew..	Gesam.	Mge	Gesam..	Ge- packt	Vor- Ort
		<b>Im Rucksack</b>		<b>Am Körper</b>			

18344

Rucksack- am Körper Gew. in  
gr. u. %

Verbrauchmittel Aufteilung



Ausrüstung am Körper	<b>3227</b>
Rucksack Gewicht	<b>15117</b>
Verbrauch	<b>4159</b>
Ausrüstung (ohne am Körper getr.u. Verbrauch)	<b>10958</b>
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	<b>14185</b>
<b>Komplett</b>	<b>18344</b>
Komplett- ohne Fotokram.....	<b>15901</b>