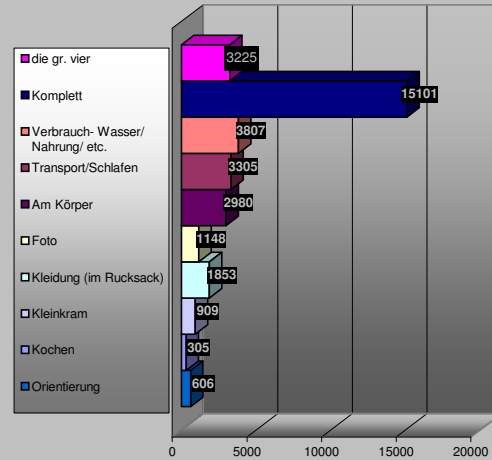


Packliste 2012 (www.mitricksack.de)

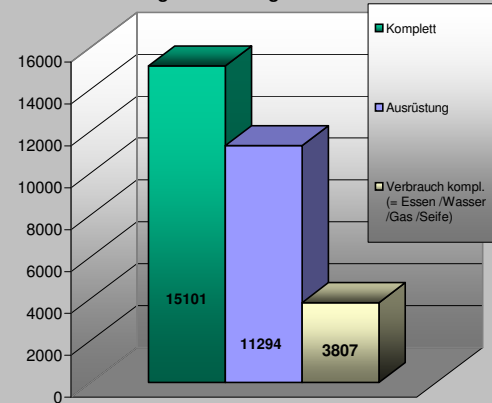
Am Körper	2980
Rucksackgewicht	12121
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	3225
Nahrung/ Teebeutel/ Kaffee- ohne Wasser	2152
Verbrauch (Nahrung, Wasser, Brennstoff, Hygiene)	3807
Ausrüstung (ohne am Körper u. Verbrauch)	8314
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	11294
Komplett - sämtliche Utensilien	15101

Art	Mge. Gegenstand	Im Rucksack		Am Körper		Ge- packt	Vor- Ort	
		1x Gew.	Gesam.	Mge	Gesam.			
Kochen	1 Snow Peak Titan Topf mit Deckel, 800ml und netz	120	120	0	0	✓		
	1 Snow Peak Titan Tasse	38	38	0	0	✓		
	1 Feuerzeug	10	10	0	0	✓		
	1 Spork (Esbit)	18	18	0	0	✓		
	1 Opinel	24	24	0	0	✓		
	1 Schwamm	10	10	0	0	✓		
	1 Gaskocher- Markill	85	85	0	0	✓		
ges. Kochen Ausrüstung			305	0	0	305		
Brennstoff	1 Gaskartusche 230gr (150gr. Die Kartusche)	380	380	0	0	✓		
	ges. Brennstoff Verbrauch		380	0	0	380		
Kleidung	1 Regenhose, Precip Marmot	240	240	0	0	✓		
	1 VauDe Translight II Jacke	560	560	0	0	✓		
	2 T-shirt- Funktionsfaser- Mckinley	124	248	0	0	✓		
	1 Hemd aus Funktionsfaser	280	0	1	280	✓		
	1 Patagonia Nano Puff L	290	290	0	0	✓		
	1 Meru HoseYokohama Pants	244	0	1	244	✓		
	2 Slip	50	50	1	50	✓		
	1 Hut	75	0	1	75	✓		
	1 Fleece Handschuhe + Buff	80	80	0	0	✓		
	2 Socken	80	80	1	80	✓		
	2 Meindel Schuhe (Kansas) gr. 10	812	0	2	1624	✓		
	1 Crogs "Imitat"	290	290	0	0	✓		
	1 Packsack	15	15	0	0	✓		
	ges. Kleidung Ausrüstung			1853	2353	4206		
	Trans- port+ Schlafen	1 Gossamer Gear Gorilla (ca. 46L)	660	660	0	0	✓	
1 Vaude Power Lizard UL		1150	1150	0	0	✓		
1 Schlafsack- WM Alpinlite mit Packsack		995	995	0	0	✓		
2 Stöcke- Leki		265	0	2	530	✓		
1 Platypus 2,4 L+ 2x PET 0,5		80	80	0	0	✓		
1 Thermarest NeoAir Regular mit Packsack		420	420	0	0	✓		
ges. Transport + Schlafen Ausrüstung			3305	530	3835			
Foto	1 Digitalcamera Panasonic G3 mit Lumix 14-45 mit Akku	616	616	0	0	✓		
	1 Fernauslöser	40	40	0	0	✓		
	1 Ministativ	80	80	0	0	✓		
	1 Ladegerät	120	120	0	0	✓		
	2 Ersatzakku	45	90	0	0	✓		
	3 10 GB SD Karten	4	12	0	0	✓		
	1 Bereitschaftstasche	170	170	0	0	✓		
	1 Regenschutz- Plastiktüte	20	20	0	0	✓		
	ges. Foto Ausrüstung			1148	0	1148		

Ausrüstung nach Rubriken

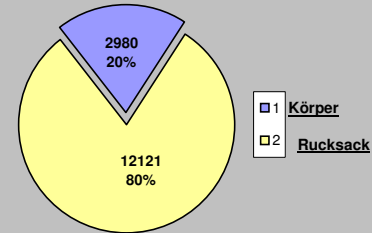


Verteilung: Ausrüstung/ Verbrauchmittel

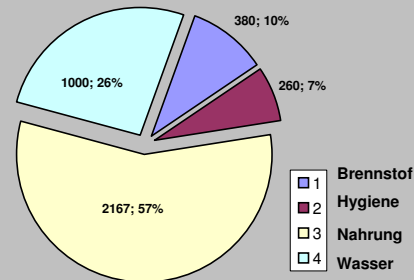


Hygiene	1 Waschlappen	48	48	0	✓		
	1 Handtuch Mikrofaser	130	130	0	✓		
	1 Packsack Plastiktüte	10	10	0	✓		
	ges. Hygiene	Ausrüstung	188	0	188		
Hygiene	1 Guhl Shampoo, sehr ergiebig	100	100	0	✓		
	1 Deospray Mini	40	40	0	✓		
	1 Zahnbürste+ Pasta	50	50	0	✓		
	1 Toilettenpapier	70	70	0	✓		
	ges. Hygiene	Verbrauch	260	0	260		
Nahrung am Start der Tour	1 frisches Brot (Baquette)	400	400	0	✓		
	4 Trockennahrung	174	696	0	✓		
	3 Schokolade a 100gr.	102	306	0	✓		
	1 Wurst	250	250	0	✓		
	1 Käse	300	300	0	✓		
	10 Teebeutel u. Zucker	20	200	0	✓		
	1 Packsack - Plastiktüte /Tiefkühlbeutel	15	15	0	✓		
	ges. Nahrung	Verbrauch	2167	0	2167		
Wasser	1 ca. Wasser 1L	1000	1000	0	✓		
	ges. Wasser	Verbrauch	1000	0	1000		
Orient- ung	3 Karten 1:50.000 Rondo Edition	81	243	0	✓		
	17 A4 Kartenausdrucke der Tagesetappen-1:25.000	7	105	2	14	✓	
	1 Kompaß	30	0	1	30	✓	
	1 Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche,einschl. Batt.	152	152	0	✓		
	1 Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3	48	0	1	48	✓	
	6 Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)	16	96	0	✓		
	3 Dokumenten Klarsichthüllen	5	10	1	5	✓	
ges. Orientierung	Ausrüstung	606	97	703			
Klein- Kram	1 Stirnlampe, Black Diamond Cosmo einschl. Batterien	60	60	0	✓		
	1 Spot Messenger 2, einschl. Batterien	140	140	0	✓		
	1 Notfallpack- Kopfschmerz, Pflaster, Durchfall	200	200	0	✓		
	2 AAA Ersatz Batterien für den MP3 Player	12	24	0	✓		
	1 MP3 Player - Musik/ Hörb./Podcast, einschl. Batt.	48	48	0	✓		
	1 Mini Handy + 3x Ersatzakku	70	70	0	✓		
	1 dünne Schnur	50	50	0	✓		
	1 A 5 Schulhefe/ + 2x Kuli- als Tagebuch	60	60	0	✓		
	1 Geld, Ausweis, Checkkarte. Fahrkarten	200	200	0	✓		
	3 Tiefkühl Zippbeutel	4	12	0	✓		
	3 Ausrüstungskarabiner	15	45	0	✓		
	ges. Kleinkram	Ausrüstung	909	0	909		
	Art	Mge Gegenstand	1x Gew..	Gesam.	Mge	Gesam..	Ge- packt
		Im Rucksack		Am Körper			

Rucksack- am Körper Gew. in gr. u. %



Verbrauchmittel Aufteilung



Ausrüstung am Körper	2980
Rucksack Gewicht	12121
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	3225
Verbrauch kompl. (= Essen /Wasser /Gas /Seife)	3807
Verbrauch- Nahrung/ Teebeutel/ Kaffee...	2152
Ausrüstung (ohne am Körper getr.u. Verbrauch)	8314
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	11294
Komplett	15101
Komplett- ohne Fotokram.....	13953

15101