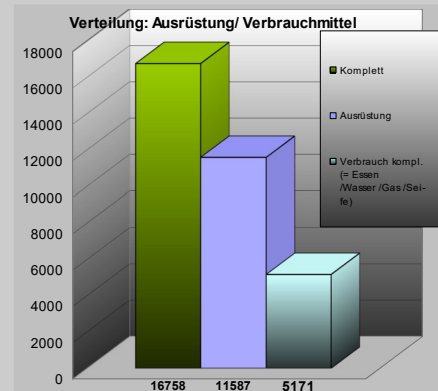
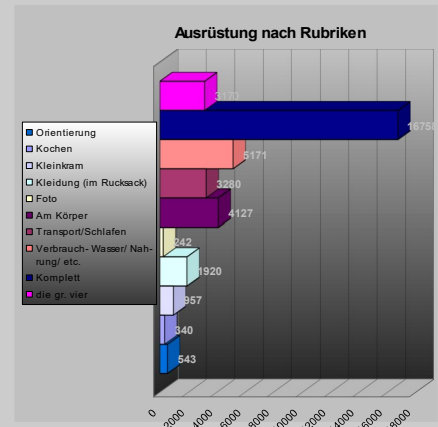


Packliste 2016 (www.mitricksack.de)

Am Körper	4127
Rucksackgewicht	12631
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	3170
Nahrung/ Teebeutel/ Kaffee- ohne Wasser	3506
Verbrauch (Nahrung, Wasser, Brennstoff, Hygiene)	5171
Ausrüstung (ohne am Körper u. Verbrauch)	7460
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	11587
Komplett - sämtliche Utensilien	16758

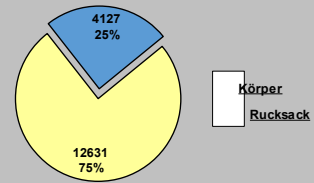
Art	Mge. Gegenstand	Im Rucksack		Am Körper		Ge- packt	Vor- ort	
		1x Gew.	Gesam.	Mge.	Gesam.			
Kochen	1 Snow Peak Titan Topf mit Deckel, 800ml und Netz	120	120	0	0	✓		
	1 Snow Peak Titan Tasse	38	38	0	0	✓		
	2 Feuerzeug	10	10	1	10	✓		
	1 Spork (Esbit)	18	18	0	0	✓		
	1 Opinel	24	24	0	0	✓		
	1 Schwamm	10	10	0	0	✓		
	1 Gaskocher- Gnat (+ CG - Adapter)	120	120	0	0	✓		
	ges. Kochen	Ausrüstung		340		10	350#	
	1 Gaskartusche 230gr (150gr. Die Kartusche)		380	380	0	0	✓	
	ges. Brennstoff	Verbrauch		380		0	380	
Kleidung	1 Regenhose, Precip Marmot	240	240	0	0	✓		
	1 Vaude Translight II Jacke	560	560	0	0	✓		
	1 Hemd - Funktionsfaser	250	250	0	0	✓		
	1 Odlo U- Hemd	80	80	0	0	✓		
	1 T-shirt- Funktionsfaser- Mckinley	124	0	1	124	✓		
	1 100er Fleece Pullover	215	215	0	0	✓		
	1 Declaton Daunen Jacke	280	280	0	0	✓		
	1 Trekkinghose	420	0	1	420	✓		
	2 Slip	50	50	1	50	✓		
	1 Hut	75	0	1	75	✓		
	1 Handschuhe + Buff	140	140	0	0	✓		
	2 Socken	90	90	1	90	✓		
	2 Meindl Kansas- gr. 10	860	0	2	1720	✓		
	1 Packsack	15	15	0	0	✓		
	ges. Kleidung	Ausrüstung		1920		2479	4399	
Ausrüst. Trans- port+ Schlafen	1 Gossamer gear gorilla (Modell 2011)	700	700	0	0	✓		
	1 Vaude Power Lizard UL	1150	1150	0	0	✓		
	1 Schlafsack- WM Alpinlite mit Packsack	980	980	0	0	✓		
	2 Stöcke- Komperdell	233	0	2	466	✓		
	1 Platypus 2,4 L/ + 1 L + 2 x PET 0,5	110	110	0	0	✓		
	1 Thermarest NeoAir Xlite Regular mit Packsack	340	340	0	0	✓		
ges. Transport + Schlafen	Ausrüstung		3280		466	3746		
Foto	1 Olympus OMD 10- mit Pana 12- 32	470	0	1	470	✓		
	1 Objektiv 45- 175	210	0	1	210	✓		
	1 Mini Stativ	65	65	0	0	✓		
	1 Ladegerät	120	120	0	0	✓		
	2 Ersatzakku	45	45	1	45	✓		
	3 10 GB SD Karten	4	12	0	0	✓		
	1 Bereitschaftstasche (einfach über Hals /Schulter getragen)	210	0	1	210	✓		
	ges. Foto	Ausrüstung		242		935	1177	



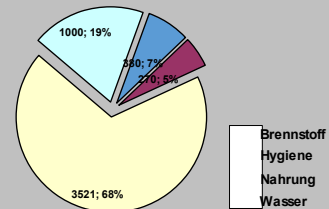
Art	Mge	Gegenstand	1x Gew...	Gesam.	Mge	Gesam...	Ge-	Vor-
			Im Rucksack		Am Körper		packt	Ort
Hygiene	1	Waschlappen	48	48	0	✓		
	1	Handtuch Mikrofaser	120	120	0	✓		
	1	Packsack Plastiktüte	10	10	0	✓		
	ges. Hygiene Ausrüstung			178	0	178		
Hygiene	1	Shampoo/ Duschzeug	100	100	0	✓		
	1	Deospray Mini	50	50	0	✓		
	1	Zahnbürste+ Pasta	50	50	0	✓		
	1	Toilettenpapier	70	70	0	✓		
ges. Hygiene Verbrauch			270	0	270			
Nahrung am Start der Tour	1	frisches Brot (Baquette)	400	400	0	✓		
	8	Trockennahrung (z. B. Spaghetteria Pasta)	174	1392	0	✓		
	7	Schokolade a 100gr.	102	714	0	✓		
	1	Wurst	400	400	0	✓		
	1	Käse	400	400	0	✓		
	10	Kaffee/ Tee	20	200	0	✓		
ges. Nahrung Verbrauch			3521	0	3521			
Wasser	1	ca. Wasser 1L	1000	1000	0	✓		
	ges. Wasser Verbrauch			1000	0	1000		
Orient-ung	2	Karten 1:50.000 Rondo Edition	81	162	0	✓		
	15	A4 Kartenausdrucke der Tagesetappen-1:25.000	7	91	2	14	✓	
	1	Kompaß	30	0	1	30	✓	
	1	Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche, einschl. Batt.	152	152	0	✓		
	1	Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3	48	0	1	48	✓	
	8	Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)	16	128	0	✓		
	3	Dokumenten Klarsichthüllen	5	10	1	5	✓	
ges. Orientierung Ausrüstung			543	97	640			
Klein-Kram	1	Lixada Stirnlampe R3 3 Mini (mit Batterien)	30	30	0	✓		
	1	Spot Messenger 2, einschl. Batterien	140	0	1	140	✓	
	1	Notfallpack- Kopfschmerz, Pflaster, Durchfall	200	200	0	✓		
	1	Smartfon/ + Powerbank+ Ladegerät	375	375	0	✓		
	1	dünne Schnur	50	50	0	✓		
	1	A 5 Schulheft/ + 2x Kuli- als Tagebuch	60	60	0	✓		
	1	Geld, Ausweis, Checkkarte, Fahrkarten	200	200	0	✓		
	3	Tiefkühl Zippbeutel	4	12	0	✓		
	3	Ausrüstungskarabiner	10	30	0	✓		
	ges. Kleinkram Ausrüstung			957	140	1097		
Art Mge Gegenstand			1x Gew... Gesamt	Mge Gesamt...	Ge-	Vor-		
			Im Rucksack	Am Körper	packt	Ort		

16758

Rucksack- am Körper Gew. in gr. u. %



Verbrauchmittel Aufteilung



Ausrüstung am Körper	4127
Rucksack Gewicht	12631
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	3170
Verbrauch kompl. (= Essen /Wasser /Gas /Seife)	5171
Verbrauch- Nahrung/ Teebeutel/ Kaffee...	3506
Ausrüstung (ohne am Körper getr.u. Verbrauch)	7460
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	11587
Komplett	16758
Komplett- ohne Fotokram.....	15581