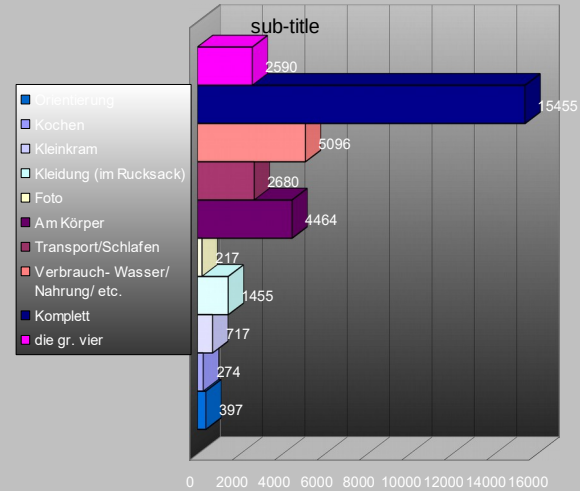


Packliste 2017 (www.mitrucksack.de)

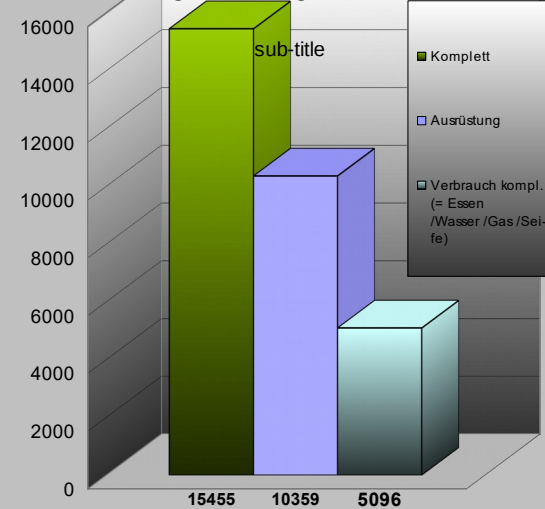
Am Körper	4464
Rucksackgewicht	10991
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	2590
Nahrung/ Teebeutel/ Kaffee- ohne Wasser	3386
Verbrauch (Nahrung, Wasser, Brennstoff, Hygiene)	5096
Ausrüstung (ohne am Körper u. Verbrauch)	5895
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	10359
Komplett - sämtliche Utensilien	15455

Ausrüstung nach Rubriken



Art	Mge. Gegenstand	Im Rucksack		Am Körper		Ge- packt	Vor- Ort
		1x Gew.	Gesam.	Mge	Gesam.		
Kochen	1 Snow Peak Titan Topf mit Deckel, 800ml und Netz	120	120	0	0	✓	
	1 Snow Peak Titan Tasse	42	42	0	0	✓	
	2 Feuerzeuge	10	20	0	0	✓	
	1 Spork (Esbit)	18	18	0	0	✓	
	1 Opinel	24	24	0	0	✓	
	1 Schwamm	10	10	0	0	✓	
	1 Spiritus Kocher Toaks Syphon mit Alu Windschutz	40	40	0	0	✓	
ges. Kochen	Ausrüstung		274	0	0	274#	
Brennstoff	1 Spiritus 500ml + Flasche (PET)	425	425	0	0	✓	
	ges. Brennstoff	Verbrauch	425	0	0	425	
Kleidung	1 Regenhose- Marmot Precip	240	240	0	0	✓	
	1 Salewa Puez 3L, Powertex Jacke	420	420	0	0	✓	
	1 Powerstreck Marmot Pullover	265	0	1	265	✓	
	1 T-SHIRT Funktionsfaser	150	0	1	150	✓	
	1 dünner Fleece Pullover	220	220	0	0	✓	
	1 Declathon Daunen Jacke - für abends	280	280	0	0	✓	
	1 Trekkinghose mit Gürtel	420	0	1	420	✓	
	2 Slip	50	50	1	50	✓	
	1 Hut	75	0	1	75	✓	
	1 Handschuhe + Buff (Seal Skin - Dragon. Eye)	140	140	0	0	✓	
	2 Socken	90	90	1	90	✓	
	2 Lowa Khumbu - gr. 10	750	0	2	1500	✓	
	1 Packsack	15	15	0	0	✓	
	ges. Kleidung	Ausrüstung		1455	2550	4005	
	Ausrüst.	1 Gossamer gear gorilla (Modell 2011)	700	700	0	0	✓
1 SMD Gatewood Cape, einschl. Heringe/ Leinen/ Bodenplane		570	570	0	0	✓	
1 Schlafsack- WM Alpinlite mit Packsack		980	980	0	0	✓	
2 Stöcke- Leki Khumbu		300	0	2	600	✓	
1 Platypus 2,4 L + 2 x PET 0,5		90	90	0	0	✓	
1 Thermarest NeoAir Xlite Regular mit Packsack		340	340	0	0	✓	
ges. Transport + Schlafen	Ausrüstung		2680	600	3280		
Foto	1 Olympus OMD 10- mit Pana 12- 32	500	0	1	500	✓	
	1 Olympus 17mm , 1,8	125	0	1	125	✓	
	1 Objektiv 45- 175	245	0	1	245	✓	
	1 Mini Stativ	65	65	0	0	✓	
	1 Ladegerät (auch für das Handy)	140	140	0	0	✓	
	1 Ersatzakku	45	0	1	45	✓	
	3 10 GB SD Karten	4	12	0	0	✓	
	1 Bereitschaftstasche (einfach über Hals /Schulter getragen)	210	0	1	210	✓	
	ges. Foto	Ausrüstung		217	1125	1342	

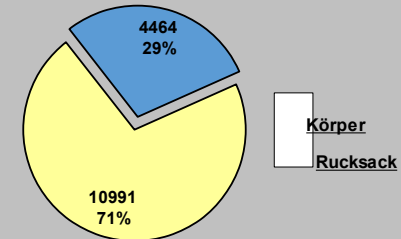
Verteilung: Ausrüstung/ Verbrauchmittel



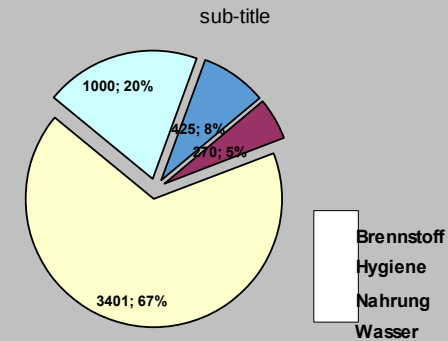
	1 Handtuch Mikrofaser	145	145	0	✓		
	1 Packsack Tiefkühlbeutel	10	10	0	✓		
	ges. Hygiene	Ausrüstung	155	0		155	
Hygiene	1 Shampoo/ Duschzeug	100	100	0	✓		
	1 Deospray Mini	50	50	0	✓		
	1 Zahnbürste+ Pasta	50	50	0	✓		
	1 Toilettenpapier	70	70	0	✓		
	ges. Hygiene	Verbrauch	270	0		270	
Nahrung am Start der Tour	1 frisches Brot (Baquette)	400	400	0	✓		
	8 Trockennahrung (z. B. Spaghetteria Pasta)	174	1392	0	✓		
	7 Schokolade a 100gr.	102	714	0	✓		
	1 Wurst	500	500	0	✓		
	1 Käse	200	200	0	✓		
	10 Tee / Zucker	18	180	0	✓		
	1 Packsack - Plastiktüte /Tiefkühlbeutel	15	15	0	✓		
	ges. Nahrung	Verbrauch	3401	0		3401	
Wasser	1 ca. Wasser 1L	1000	1000				
	ges. Wasser	Verbrauch	1000	0		1000	
Orient-ung	0 Karten 1:50.000 Rondo Edition	81	0	0	✓		
	15 A4 Kartenausdrucke der Tagesetappen-1:25.000	7	91	2	14	✓	
	1 Kompaß	30	0	1	30	✓	
	1 Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche,einschl. Batt.	152	152	0	✓		
	1 Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3	48	48	0	✓		
	6 Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)	16	96	0	✓		
	3 Dokumenten Klarsichthüllen	5	10	1	5	✓	
	ges. Orientierung	Ausrüstung	397	49		446	
Klein- Kram	1 Lixada Stimlampe R3 3 Mini (mit Batterien)	30	30	0	✓		
	1 Spot Messenger 2, einschl. Batterien	140	0	1	140	✓	
	1 "Notfallpack"- Rücken/Kopf, Desinfektion, Pflaster	90	90	0	✓		
	1 Smartfon/ + Powerbank (Samsung S 6+ 7400mh)	325	325	0	✓		
	1 dünne Schnur	50	50	0	✓		
	1 Papier/ + Kuli- für Notizen	30	30	0	✓		
	1 Geld, Ausweis, Checkkarte. Fahrkarten	150	150	0	✓		
	3 Tiefkühl Zippbeutel	4	12	0	✓		
	3 Ausrüstungskarabiner	10	30	0	✓		
	ges. Kleinkram	Ausrüstung	717	140		857	
Art	Mge Gegenstand	1x Gew..	Gesam.	Mge	Gesam..	Ge- packt	Vor- Ort
		Im Rucksack		Am Körper			

15455

Rucksack- am Körper Gew. in gr. u. %



Verbrauchsmittel Aufteilung



Ausrüstung am Körper	4464
Rucksack Gewicht	10991
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	2590
Verbrauch kompl. (= Essen /Wasser /Gas /Seife)	5096
Verbrauch- Nahrung/ Teebeutel/ Kaffee...	3386
Ausrüstung (ohne am Körper getr.u. Verbrauch)	5895
Ausrüstung (Körper u. Rucksack- ohne Verbrauch)	10359
Komplett	15455
Komplett- ohne Fotokram....	14113