

Packliste 2020 (www.mitricksack.de)

Rucksack Gewicht	10320
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	2770
Basis Gewicht (ohne Proviant, Wasser/ Brennstoff)	6074 - Ohne Fotokram
Verbrauch- Nahrung (4 Tage) / Teebeutel / Wasser	3996
Am Körper (Kleidung/ Stöcke / Foto)	4139
Fotokram	1555
Komplett – gesamte Ausrüstung – skin out!	14459

Art	Mge	Gegenstand	Im Rucksack		Am Körper		Ge- packt	Vor- Ort
			1x Gew.	Gesam.	Mge	Gesam.		
Kochen	1	Snow Peak Titan Topf mit Deckel, 800ml und Netz	120	120	0	0	✓	
	1	Snow Peak Titan Tasse	42	42	0	0	✓	
	2	Feuerzeuge	10	20	0	0	✓	
	1	Spork (Esbit)	18	18	0	0	✓	
	1	Mini Werkzeug (mit Messer / Schere)	50	50	0	0	✓	
	1	Schwamm	10	10	0	0	✓	
	1	Spiritus Kocher Toaks Syphon mit Alu Windschutz	40	40	0	0	✓	
		ges. Kochen Ausrüstung		300		0	300	
Brennstoff	1	Spiritus 500ml + Flasche (PET)	425	425	0	0	✓	
		ges. Brennstoff Verbrauch		425		0	425	
Kleidung	1	Regenhose- Marmot Precip	240	240	0	0	✓	
	1	Salewa Puez 3L, Powertex Jacke	420	420	0	0	✓	
	1	Powerstreh Marmot Pullover	265	0	1	265	✓	
	1	T-SHIRT Funktionsfaser	150	0	1	150	✓	
	1	dünner Fleece Pullover	220	220	0	0	✓	
	1	Declathon Daunen Jacke - für abends	280	280	0	0	✓	
	1	Trekkinghose	240	0	1	240	✓	
	2	Slip	50	50	1	50	✓	
	1	Hut	75	0	1	75	✓	
	1	Handschuhe + Buff (Seal Skin - Dragon. Eye)	140	140	0	0	✓	
	2	Socken	90	90	1	90	✓	
	2	Addidas Terrex Swirt R2 Mid – mit extra Einlegesohle	520	0	2	1040	✓	
	1	Packsack	15	15	0	0	✓	
			ges. Kleidung Ausrüstung		1455		1910	3365
Trans- port	1	Rucksack (Modell 2011)	850	850	0	0	✓	
	1	– ohne Inner, einschl. Heringe/ Leinen/ Bodenplane	600	600	0	0	✓	
Schlafen	1	Schlafsack- WM Alpinlite mit Packsack	980	980	0	0	✓	
	2	Stöcke- Leki Khumbu	300	0	2	600	✓	
	1	Platypus 2,4 L + 2 x PET 0,5	90	90	0	0	✓	
	1	Thermarest NeoAir Xlite Regular mit Packsack	340	340	0	0	✓	
		ges. Transport + Schlafen Ausrüstung		2860		600	3460	
Foto	1	Olympus OMD E- M5 II- mit 12- 45 1:4 pro	716	0	1	716	✓	
	1	Olympus 17mm , 1,8	125	0	1	125	✓	
	1	Olympus 40- 150mm 1:4- 5,6	205	0	1	205	✓	
	1	Mini Stativ	65	65	0	0	✓	
	1	Ladegerät (auch für das Handy)	140	140	0	0	✓	
	2	Ersatzakku	45	45	1	45	✓	
	1	10 GB SD Karten	4	0	1	4	✓	
	1	Bereitschaftstasche (einfach über Hals /Schulter getragen)	210	0	1	210	✓	
		ges. Foto Ausrüstung		250		1305	1555	
Hygiene	1	Handtuch Mikrofaser	145	145	0	0	✓	
	1	Packsack Tiefkühlbeutel	10	10	0	0	✓	
Corona	1	Corona – Desinfektion – Mund/Nasenschutz- Flip Flops	300	150	0,5	150	✓	
		ges. Hygiene Ausrüstung		305		150	455	
Hygiene	1	Shampoo/ Duschzeug	100	100	0	0	✓	
	1	Deospray Mini	50	50	0	0	✓	
	1	Zahnbürste+ Pasta	50	50	0	0	✓	
	1	Toilettenpapier	70	70	0	0	✓	
		ges. Hygiene Verbrauch		270		0	270	
Nahrung am Start der Tour	1	frisches Brot (Baquette)	400	400	0	0	✓	
	4	Trockennahrung (z. B. Spaghetteria Pasta)	174	696	0	0	✓	
	5	Schokolade a 100gr.	102	510	0	0	✓	
	1	Wurst	250	250	0	0	✓	
	1	Käse	250	250	0	0	✓	
	10	Tee / Zucker	18	180	0	0	✓	
	1	Packsack - Plastiktüte /Tiefkühlbeutel	15	15	0	0	✓	
		ges. Nahrung Verbrauch		2301		0	2301	
Wasser	1	ca. Wasser 1L	1000	1000	0	0	✓	
		ges. Wasser Verbrauch		1000		0	1000	
Orient- ung	0	Karten 1:50.000 Rondo Edition	81	0	0	0	✓	
	0	A4 Kartenausdrucke der Tagesetappen-1:25.000	7	-14	2	14	✓	
	1	Kompaß	30	0	1	30	✓	
	1	Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche,einschl. Batt.	152	152	0	0	✓	
	1	Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3	48	48	0	0	✓	
	6	Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)	16	96	0	0	✓	
	3	Dokumenten Klarsichthüllen	5	10	1	5	✓	
		ges. Orientierung Ausrüstung		292		49	341	
Klein- Kram	1	Stirnlampe	70	70	0	0	✓	
	1	Garmin Inreach Mini	125	0	1	125	✓	
	1	"Notfallpack"- Rücken/Kopf, Desinfektion, Pflaster	90	90	0	0	✓	
	1	Smartfon/ + Powerbank (Samsung S 9+ 10.000mh)	430	430	0	0	✓	
	1	dünne Schnur	50	50	0	0	✓	
	1	Papier/ + Kuli- für Notizen	30	30	0	0	✓	
	1	Geld, Ausweis, Checkkarte. Fahrkarten	150	150	0	0	✓	
	3	Tiefkühl Zippbeutel	4	12	0	0	✓	
3	Ausrüstungskarabiner	10	30	0	0	✓		
		ges. Kleinkram Ausrüstung		862		125	987	

Art	Mge	Gegenstand	1x Gew..	Gesam.	Mge	Gesam..	Ge- packt	Vor- Ort
			Im Rucksack		Am Körper			
						4139		14459

Rucksack Gewicht	10320
die großen Vier- Zelt/ Matte/ Schlafsack/ Rucksack	2770
Basis Gewicht (ohne Proviant, Wasser/ Brennstoff)	6074 - ohne Fotokram
Verbrauch- Nahrung/ Teebeutel/ Wasser	3996
Am Körper (Kleidung/ Stöcke / Foto)	4139
Fotokram	1555
Komplett – gesamte Ausrüstung – skin out!	14459